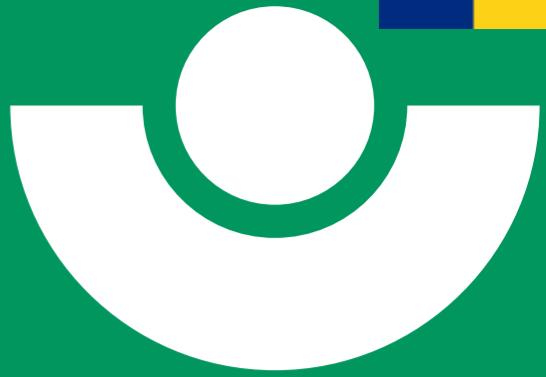


Primul ajutor



Localizarea persoanei

Reguli de bază

pastrați calmul
asigurați locul accidentului
atenție la siguranța proprie



Scoateți persoana din zona de pericol dacă este cazul

Telefon la urgență



unde este cazul de urgență?
Așteptați întrebările, ca de exemplu:
ce s-a întâmplat?
câtă răniți/bolnavi?
ce fel de răni/boli?



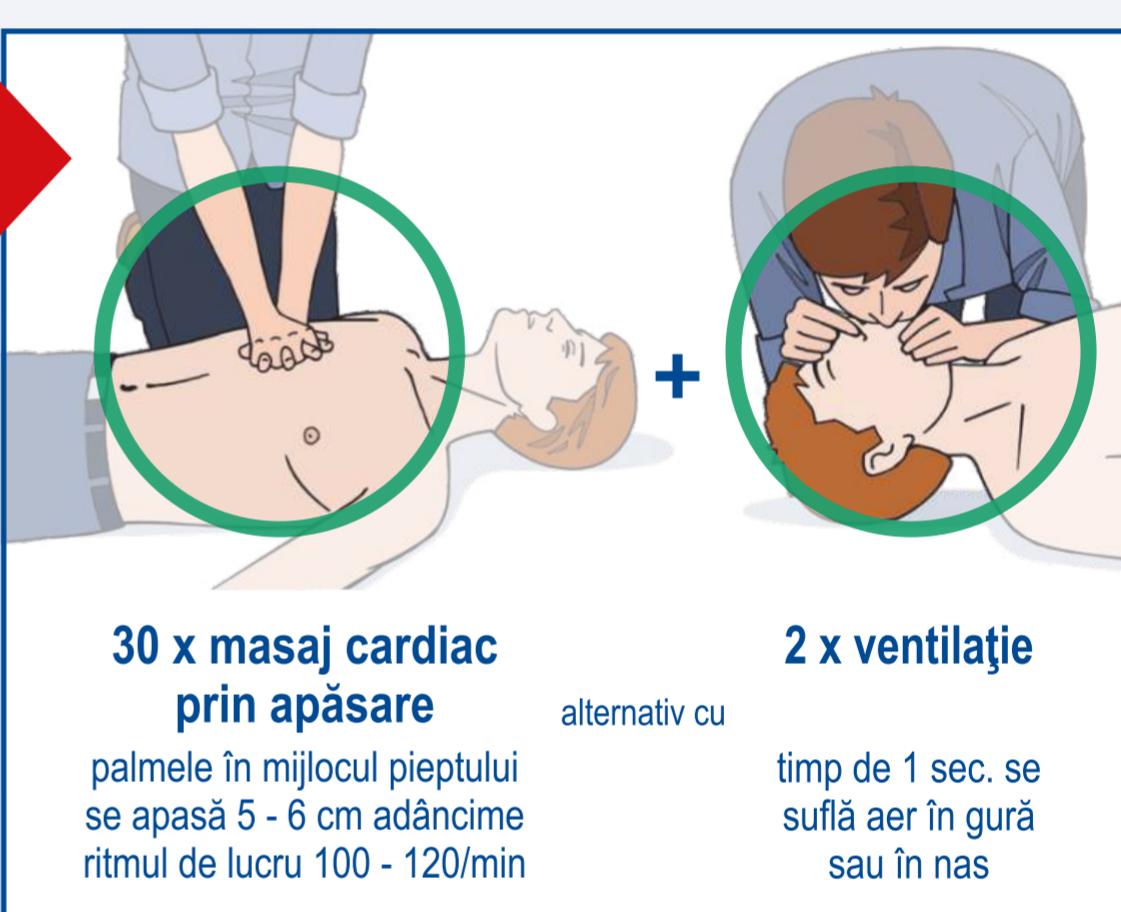
Examinarea stării de conștiență
vorbiți tare, strângeți cu mâinile, scuturăți

Nu reacționează
se cheamă ajutor



Examinarea respirației
se eliberează căile respiratorii, se înclină capul pe spate, se ridică bărbia, examen vizual/auditiv/tactil

Respirație anormală
se cheamă urgență
se aduce AED*



30 x masaj cardiac prin apăsare
alternativ cu
2 x ventilatie
palmele în mijlocul pieptului
se apasă 5 - 6 cm adâncime
ritmul de lucru 100 - 120/min

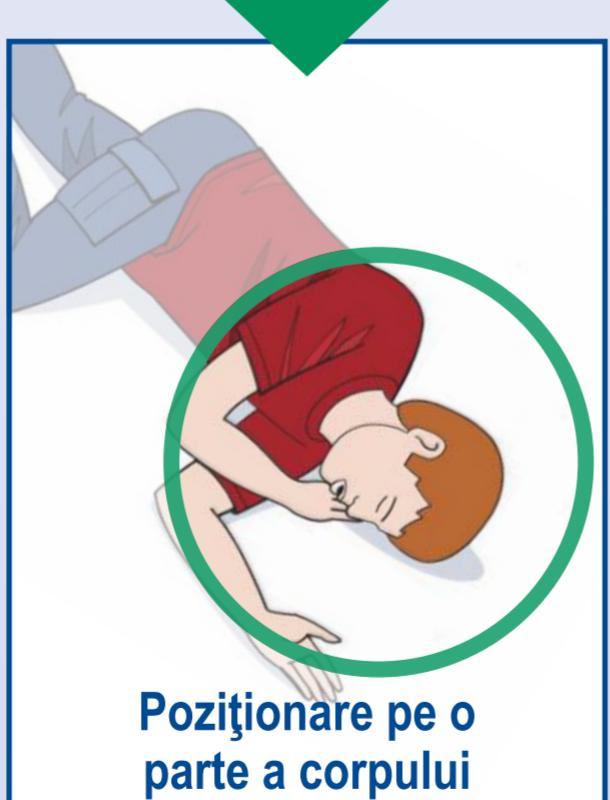
timpu de 1 sec. se suflă aer în gură sau în nas



Ajutor în funcție de situație
de ex. tratarea rănilor



Telefon la urgență



Poziționare pe o parte a corpului

Reacționează
Respirație normală

Se supraveghează respirația și conștiența

Locul de prim ajutor (telefon de urgență):

Persoana pentru prim ajutor:

Sanitarul intreprinderii:

Materiale de prim ajutor la:

Încăperea pentru prim ajutor:

Cel mai apropiat medic/medici:

Chirurgi-traumatologi autorizați de asiguratorul de accidente al asociației profesionale:



Info: www.dguv.de/landesverbände

Cel mai apropiat spital:

Învață să acorzi primul ajutor – să devi persoană pentru intervenții de urgență



Info: www.dguv.de/fb-erstehilfe

Înscriere pentru școlarizare la:

* dacă este disponibil - se urmează indicațiile de la „defibrilatorul extern automat” (AED)