



Primul ajutor

Localizarea persoanei

Reguli de bază

pastrați calmul
asigurați locul accidentului
atenție la siguranța proprie



Scoateți persoana din zona de pericol dacă este cazul

Telefon la urgență



unde este cazul de urgență?
Așteptați întrebările, ca de exemplu:
ce s-a întâmplat?
câți răniți/bolnavi?
ce fel de răni/boli?

Examinarea stării de conștiență
vorbiți tare, strângeți cu mâinile, scuturați

Nu reacționează
se cheamă ajutor

Examinarea respirației
se eliberează căile respiratorii, se înclină capul pe spate, se ridică bărbia, examen vizual/auditiv/tactil

Respirație anormală
se cheamă urgența



se aduce AED*

30 x masaj cardiac prin apăsare
palmele în mijlocul pieptului se apasă 5 - 6 cm adâncime se apasă 5 - 6 cm adâncime
ritmul de lucru 100 - 120/min

2 x ventilație
alternativ cu timp de 1 sec. se suflă aer în gură sau în nas

Reacționează

Respirație normală

Ajutor în funcție de situație
de ex. tratarea rănilor



Telefon la urgență

Poziționare pe o parte a corpului

Se supraveghează respirația și conștiența

Locul de prim ajutor (telefon de urgență):

Persoana pentru prim ajutor:

Sanitarul întreprinderii:

Materiale de prim ajutor la:

Încăperea pentru prim ajutor:

Cel mai apropiat medic/medici:

Chirurgi-traumatologi autorizați de asiguratorul de accidente al asociației profesionale:

Info: www.dguv.de/landesverbaende

Cel mai apropiat spital:



Învăță să acorzi primul ajutor – să devii persoană pentru intervenții de urgență

Info: www.dguv.de/fb-ersthilfe

Înscriere pentru școlarizare la:



* dacă este disponibil - se urmează indicațiile de la „defibrilatorul extern automat” (AED)